

נהלי עשייה מקצועיים	מרכז רפואי "אסף-הרופא"	תחום : מניעת זיהומים
נושא הנוהל : אמצעי זהירות שגרתיים (Standard precautions)		
תאריך פרסום : 4.87, 6.88	תאריך עדכון : 20/5/05	עמוד מס' 1 מתוך 6 עמודים
		מספר הנוהל : 3.2

1. כללי

אמצעי זהירות שגרתיים מיועדים לצמצם העברת מחוללים בבית חולים. יש לנקוט באמצעי זהירות שגרתיים בעת מתן הטיפול לכל המטופלים ללא קשר לאבחנה.

2. מטרת הנוהל

לקבוע כללים לנקיטה באמצעי זהירות שגרתיים בעשייה היום-יומית בבית החולים.

3. אחריות

3.1 הנהלת המרכז - להפעלת הנוהל.

3.2 היחידה למחלות זיהומיות- לקביעת מדיניות, ייעוץ ובקרת ביצוע הנוהל.

3.3 אנשי הצוות במרכז הרפואי - ליישום הנוהל.

4. איזורים

4.1 חוזר מנכ"ל מס' 85/2001 (12.2001) "הנחיות למניעת הדבקה ב HIV לאחר חשיפה לדם או לאחר יחסי מין לא מוגנים". ירושלים : משרד הבריאות

4.2 APIC (1996). *Infection control and applied epidemiology. Principles and practice*. St. Louis: Mosby.

4.3 Boyce, J.M. & Pitter, D. (2002). Guideline for hand hygiene in health-care settings. *MMWR*, 51.

4.4 The John Hopkins Hospital (2001). *Standard precautions. Interdisciplinary clinical practice manual*. Available at: <http://www.hopkins-heic.org/prevention/standard.html>.

4.5 Tric, W.E., Vernon, M.O., Hayes, R.A., Nathan, C., Rice, T.W., Peterson, B.J., Segreti, J., Welbel, S.F., Solomon, S.L., & Weinstein, R.A. (2003). Impact of ring wearing on hand contamination and comparison of hand hygiene agents in a hospital. *CID*, 36, 1383-9.

5. הגדרות

5.1 אמצעי זהירות שגרתיים - כללים והנחיות לצמצום הסיכוי להעברת מחוללים.

5.2 חיטוי מהיר - חיטוי ידיים נקיות בתמיסת אלכוהול 70% עם חומר אנטימיקרוביאלי ללא שימוש במים.

5.3 אמצעי מיגון אישיים - חלוק, משקפי מגן, סינון ניילון, מסכת פנים ומגן פנים.

נהלי עשייה מקצועיים	מרכז רפואי "אסף-הרופא"	תחום : מניעת זיהומים
נושא הנוהל : אמצעי זהירות שגרתיים (Standard precautions)		
תאריך פרסום : 4.87, 6.88	תאריך עדכון : 20/5/05	עמוד מס' 2 מתוך 6 עמודים
		מספר הנוהל : 3.2

6. שיטה

6.1 עקרונות כלליים

6.1.1 במקרה של סיכוי לחשיפה או התזה של דם, הפרשות או נוזלי גוף, על המטפל לנקוט בצעדים למניעת מגע של הנוזלים/הפרשות אלו עם עורו או עם ריריות שלו.

6.1.2 בחירת אמצעי המיגון האישי תתבצע בהתאם לאופן ורמת הסיכון לחשיפה.

6.1.3 להסיר תכשיטים וטבעות מהידיים לפני תחילת טיפול ישיר בחולה.

6.2 רחצת ידיים שגרתית

6.2.1 לרחוץ ידיים או לחטא אותם בחיטוי מהיר לפני ואחרי כל טיפול בחולה (ראה נוהל כללים ועקרונות להיגיינת ידיים מס' 3.1).

6.2.2 לרחוץ ידיים לאחר כל מגע עם דם, נוזלי גוף והפרשות, ומגע עם חפצים או משטחים מזוהמים (ראה נוהל כללים ועקרונות להיגיינת ידיים מס' 3.1).

6.3 שימוש בכפפות

6.3.1 לרחוץ ידיים או לחטא בחיטוי מהיר לפני ואחרי כל שימוש בכפפות.

6.3.2 לעטות כפפות נקיות.

6.3.3 להחליף כפפות במעבר בין אתרים מזוהמים בגוף.

6.3.4 אין לרחוץ או לחטא כפפות.

6.4 מכשור ואמצעים לטיפול במטופל

6.4.1 אם הותזו דם, נוזלי גוף או הפרשות על גבי מכשור, יש לנקותם ולחטאם בחומרי חיטוי מקובלים באופן מיידי (על פי נוהל ניקוי וחיטוי מוסדי).

6.4.2 ציוד לשימוש חד-פעמי שהתלכלך בדם או בנוזלי גוף, להשליך לפח.

6.4.3 בכל מקרה, בטרם יעשה שימוש חוזר בציוד, יש לנקותו, לחטאו או לעקרו כמפורט בנוהל ניקוי וחיטוי.

תחום : מניעת זיהומים	מרכז רפואי "אסף-הרופא"	נהלי עשייה מקצועיים
נושא הנוהל : אמצעי זהירות שגרתיים (Standard precautions)		
מספר הנוהל : 3.2	עמוד מס' 3 מתוך 6 עמודים	תאריך עדכון : 20/5/05
		תאריך פרסום : 4.87, 6.88

6.5 מחטים וחפצים חדים

6.5.1 מחטים וחפצים חדים להשליך מיד בתום השימוש למכלים המיועדים לפסולת חדה. יש לעשות זאת

בקרבת מקום ההזרקה או הטיפול.

6.5.2 אין להחזיר כיסוי המחט אל המחט לאחר השימוש.

6.5.3 במקרה של חשיפה לדם, לנוזלי גוף, דקירה ממחט או מחפץ חד אחר, יש לפעול על פי הכללים הבאים (ראה

תרשים זרימה מס' 1):

1. לפנות מיד למחלקה לרפואה דחופה לקבלת טיפול

2. לדווח ליחידה למחלות זיהומיות

3. לדווח ליחידה לניהול סיכונים באמצעות טופס דיווח על אירוע חריג

4. לדווח למחלקת כ"א

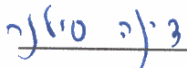
7. **חלות** - הנוהל החל מ-01.05.04 ומבטל את הנהלים מס' 3.1 (מ-07.00), 3.2 (מ-06.00) ו-3.12 (מ-08.00)

הקודמים.

8. נספחים

נספח מס' 1 - תרשים פעולות וצעדים במקרה של חשיפה לדם או לנוזלי גוף.

אושר על ידי:

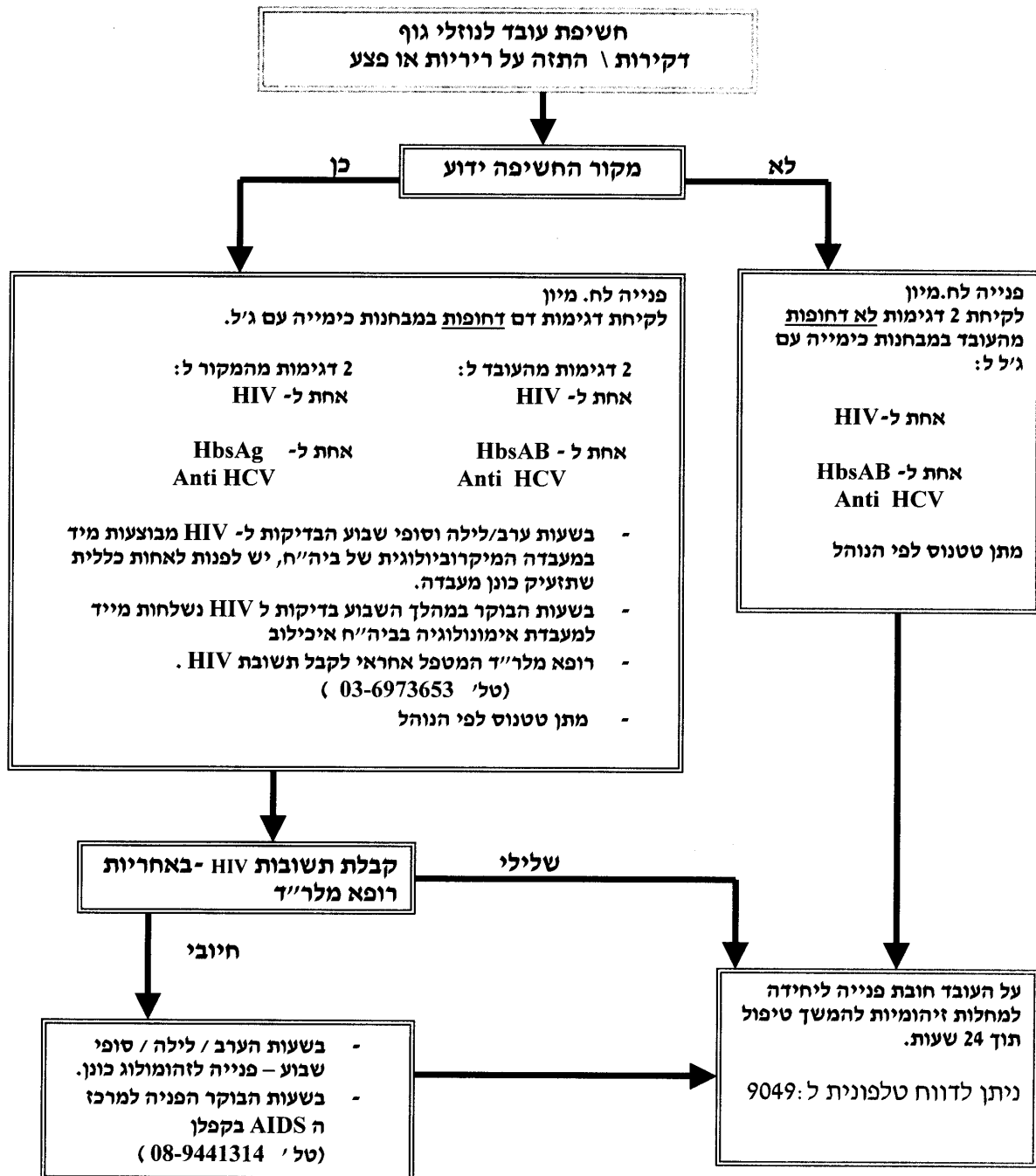

גבי דינה סילנר
מנהלת הסייעוד


ד"ר בני דוידזון
מנהל המרכז


ד"ר חוליו קרפוף
מנהל היחידה למחלות זיהומיות

נהלי עשייה מקצועיים	מרכז רפואי "אסף-הרופא"	תחום : מניעת זיהומים
נושא הנוהל : אמצעי זהירות שגרתיים (Standard precautions)		
תאריך פרסום : 4.87, 6.88	תאריך עדכון : 20/5/05	עמוד מס' 4 מתוך 6 עמודים
		מספר הנוהל : 3.2

נספח מס' 1 - תרשים התנהגות במקרה של חשיפה לדם או לנוזלי גוף.



**בכל מקרה של דקירת עובד יש למלא טופס ארוע חריג ולדווח למח' כח-אדם
כתאונת עבודה**

תחום : מניעת זיהומים	מרכז רפואי "אסף-הרופא"	נהלי עשייה מקצועיים
נושא הנוהל : אמצעי זהירות שגרתיים (Standard precautions)		
מספר הנוהל : 3.2	עמוד מס' 6 מתוך 6 עמודים	תאריך עדכון : 20/5/05
		תאריך פרסום : 4.87 ,6.88

רשימת תפוצה :

מנהל המרכז

מנהלת הסיעוד

מנהלי מחלקות ויחידות

אחיות אחראיות מחלקות ויחידות

מרפאות חוץ

ביה"ס לסיעוד

ספריית ביה"ס לסיעוד

ביה"ס לפיסיותרפיה